

医学生・若手医師のための

# 第1回心身医学合同セミナー



## 心療内科

って何？

の知識は日常臨床に役立つ？

医になるにはどうしたらいいの？

心だけでなく、体だけでなく、そのつながりを診る内科医、疾患だけではなく、病を持った患者さんを診る内科医が心療内科医です。本セミナーでは心療内科のエキスパートが心身医学のエッセンスとその魅力をわかりやすくお伝えします！

### 日時

2016年

3月26日(土) 12:00~17:35

17:45~懇親会(無料)

3月27日(日) 9:00~12:00 ※2日間コース

### 場所

東京大学医学部教育研究棟13階第6セミナー室

([http://www.u-tokyo.ac.jp/campusmap/cam01\\_02\\_09\\_j.html](http://www.u-tokyo.ac.jp/campusmap/cam01_02_09_j.html))

お申し込み方法、詳しい内容は裏面をご覧ください

主催:日本心身医学会若手ワーキンググループ

- ◎ 対象者:心療内科に興味のある医師(大学院生を含む)、医学生 **先着50名**
- ◎ 参加費:医学生2,000円、初期研修医3,000円、医師10,000円、**懇親会は無料です**
- ◎ 1日のみ、個別の講義のみの参加も可能  
※ただし、参加費の減額、修了書の発行はできません
- ◎ 申込み方法:[psm-ky@umin.ac.jp](mailto:psm-ky@umin.ac.jp) 以下の情報をお願いします  
氏名、所属(または大学)、経験年数(または学年)、連絡先メールアドレス

### 3月26日(土) 第1日目

- 12:30-13:00 受付
- 13:00-13:15 Opening Remark + 総論
- 13:15-13:40 心身医学各論(消化器)
- 13:40-14:05 心身医学各論(神経・筋)
- 14:05-14:30 心身医学各論(緩和・サイコオンコロジー)
- 14:30-14:40 休憩
- 14:40-15:05 心身医学各論(摂食障害)
- 15:05-15:30 心身医学各論(内分泌代謝)
- 15:30-15:55 心身医学各論(呼吸器)
- 15:55-16:05 休憩
- 16:05-16:35 交流分析
- 16:35-17:05 リラクゼーション法
- 17:05-17:35 認知行動療法
- 17:45~ 懇親会(無料)

### 3月27日(日) 第2日目

- 9:00-10:00 事例検討:1つの症例に様々な心理療法でアプローチしてみよう!
- 10:00-10:10 休憩
- 10:00-10:30 事例解説Ⅰ(認知行動療法によるアプローチ)
- 10:30-11:00 事例解説Ⅱ(リラクゼーション法によるアプローチ)
- 11:00-11:10 休憩
- 11:10-11:40 事例解説Ⅲ(交流分析によるアプローチ)
- 11:40-12:00 質疑、修了証授与、Closing Remark

### 講師

- ◎東北大学病院心療内科 ◎東邦大学心療内科 ◎東京大学医学部附属病院心療内科 ◎関西医科大学心療内科学講座
- ◎近畿大学医学部心療内科 ◎九州大学病院心療内科 ◎鹿児島大学病院心身医療科 ◎聖路加国際病院心療内科
- ◎国立病院機構近畿中央胸部疾患センター心療内科 ◎国立国際医療研究センター国府台病院心療内科