

## 「第5回神経性過食症に対する認知行動療法(CBT-E)研修会」のご案内

2018年4月より、神経性過食症に対する認知行動療法に対して、診療報酬を算定することが可能となりました。日本心身医学会、日本心療内科学会、日本摂食障害学会合同のワーキンググループでは第5回神経性過食症に対するCBT-E研修会を以下のように企画しております。ご質問は、下記の事務局までお問い合わせくださいますようお願いいたします。

\* 受講プログラムは、「摂食障害に対する認知行動療法 CBT-E 簡易マニュアル」

[https://www.ncnp.go.jp/nimh/shinshin/edcenter/pdf/cbt\\_manual.pdf](https://www.ncnp.go.jp/nimh/shinshin/edcenter/pdf/cbt_manual.pdf) に沿って行い、適宜、CREDO(Centre for Research on Eating Disorders at Oxford)よって作成された模擬面接ビデオ等も使用する予定です。第5回研修会はこれまで開催された第1回から第4回までの研修会と同じ内容となります。

### □第5回神経性過食症に対する認知行動療法(CBT-E)研修会

日時: 2019年9月29日(日) 9時半-17時半

場所: 大阪市立大学医学部学舎4階 大講義室

住所: 〒545-8585 大阪府大阪市阿倍野区旭町 1-4-3

<http://www.med.osaka-cu.ac.jp/outline/access.shtml>

1. JR 西日本 天王寺駅(大阪環状線・大和路線・阪和線・関西空港・きのくに線)
2. 地下鉄 天王寺駅(御堂筋線、谷町線)
3. 近畿日本鉄道 大阪阿倍野橋駅(南大阪線)
4. 阪堺電気軌道 天王寺駅前(上町線)
5. 大阪シティバス 市立病院前

受講プログラム・講師

詳細は2ページ目を参照

受講料: 会員(心身医学会、心療内科学会、摂食障害学会いずれかの会員): 10,000 円  
非会員: 15,000 円

受講決定通知に従って指定の銀行口座に受講料の振込をお願いいたします。

定員: 120名前後(先着順、定員に達した場合、締め切り日前に申し込みを終了します)

受講対象者: 医療機関に勤務する医師、看護師、精神保健福祉士、公認心理師、栄養士などの国家資格、および臨床心理士資格を持つ医療従事者。

申し込み方法

2019年5月20日(月曜日)より申し込みを開始いたします。申し込み用紙に記入し、e-mailまたはFAXにて事務局宛に2019年9月20日(金)までお送りください。なお、定員に達し次第、締め切ります。e-mail: [cp-shoji@hospk.ncgm.go.jp](mailto:cp-shoji@hospk.ncgm.go.jp) FAX: 047-372-1858

## 研修プログラム

時間	研修項目
9:30～9:35	開会のあいさつ
9:35～9:50	エビデンスと保険診療
9:50～10:10	総論・心理テスト・ロードマップ
10:10～11:20	Stage I ① and the initial session
11:20～11:30	休憩
11:30～12:40	Stage I ② Stage II
12:40～13:40	昼食
13:40～14:50	Stage III (Body Image) ①
14:50～15:00	休憩
15:00～15:40	Stage III (Body Image) ②
15:40～15:50	休憩
15:50～16:50	Stage III (Dietary Restraint, Events, Moods and Eating, Setbacks and Mindsets)
16:50～17:10	Stage IV
17:10～17:25	討論
17:25～17:30	まとめ、閉会の挨拶

講師は、日本心身医学会、日本心療内科学会、日本摂食障害学会合同のワーキンググループメンバーおよびイェール大学ザフラ・クーパ教授によるスーパーヴィジョンを終了した医師の予定です。なお、本研修会受講により以下のポイントが取得できます。

- 1 心療内科学会認定登録医取得のためのポイント(0.5)、登録医および登録指導医更新のための単位(7単位)
- 2 合同心療内科専門医の更新のための単位(3単位)
- 3 日本心身医学会専門医・認定医更新のための単位(3単位)
- 4 臨床心理士資格更新のためのポイント(2ポイント)

\*会場は、午前9時に開場いたします。9時25分までに受付を済ませて会場にお入りください。

共同主催：神経性過食症に対する認知行動療法 CBT-E 簡易マニュアル運用のための研修会  
ワーキンググループ、日本心身医学会、日本心療内科学会、日本摂食障害学会、大阪市立大  
学大学院医学研究科神経精神医学、関西医科大学心療内科学講座

神経性過食症に対する認知行動療法 CBT-E 簡易マニュアル運用のための研修会ワーキング  
グループメンバー

河合啓介(国立国際医療研究センター国府台病院)、端詰勝敬(東邦大学)、  
吉内一浩(東京大学)、安藤哲也(国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所)、  
中里道子(国際医療福祉大学、千葉大学)、高倉修(九州大学)、佐藤康弘(東北大学)、  
庄子雅保(国立国際医療研究センター国府台病院)

〈 問い合わせ 〉

神経性過食症に対する認知行動療法 CBT-E 簡易  
マニュアル運用のための研修会ワーキンググループ事務局  
国立国際医療研究センター国府台病院心療内科  
庄子 雅保

Email : [cp-shoji@hospk.ncgm.go.jp](mailto:cp-shoji@hospk.ncgm.go.jp)