

## 「第4回神経性過食症に対する認知行動療法(CBT-E)研修会」のご案内

2018年4月より、神経性過食症に対する認知行動療法に対して、診療報酬を算定することが可能となりました。日本心身医学会、日本心療内科学会、日本摂食障害学会合同のワーキンググループでは第4回神経性過食症に対するCBT-E研修会を以下のように企画しております。ご質問は、下記の事務局までお問い合わせくださいますようお願いいたします。

\* 受講プログラムは、「摂食障害に対する認知行動療法 CBT-E 簡易マニュアル」

[https://www.ncnp.go.jp/nimh/shinshin/edcenter/pdf/cbt\\_manual.pdf](https://www.ncnp.go.jp/nimh/shinshin/edcenter/pdf/cbt_manual.pdf) に沿って行い、適宜、CREDO(Centre for Research on Eating Disorders at Oxford)よって作成された模擬面接ビデオ等も使用する予定です。第4回研修会は昨年度開催されました研修会と同じ内容となります。

### □第4回神経性過食症に対する認知行動療法(CBT-E)研修会

日時: 2019年8月4日(日) 9時半-17時半

場所: 国立精神・神経医療研究センター ユニバーサルホール

住所: 〒187-8551 東京都小平市小川東町4-1-1

<https://www.ncnp.go.jp/access/index.html>

1. 西武新宿線拝島行または西武遊園地行にて菟山駅(南口)下車、徒歩7分
2. JR中央線国分寺駅乗換え、西武多摩湖線菟山駅下車、徒歩7分
3. JR武蔵野線新小平駅下車、徒歩10分

受講プログラム・講師

詳細は2ページ目を参照)

受講料: 会員(心身医学会、心療内科学会、摂食障害学会いずれかの会員): 10,000円

非会員: 15,000円

受講決定通知に従って指定の銀行口座に受講料の振込をお願いいたします。

定員: 100名前後(先着順、定員に達した場合、締め切り日前に申し込みを終了します)

受講対象者: 医療機関に勤務する医師、看護師、精神保健福祉士、公認心理師、栄養士などの国家資格、および臨床心理士資格を持つ医療従事者。

申し込み方法

2019年5月20日(月曜日)より申し込みを開始いたします。申し込み用紙に記入し、e-mailまたはFAXにて事務局宛に2019年7月26日(金)までお送りください。なお、定員に達し次第、締め切ります。e-mail: [cp-shoji@hospk.ncgm.go.jp](mailto:cp-shoji@hospk.ncgm.go.jp) FAX: 047-372-1858

## 研修プログラム

| 時間          | 研修項目   |
|-------------|--|
| 9:30～9:35   | 開会のあいさつ  |
| 9:35～9:50   | エビデンスと保険診療   |
| 9:50～10:10  | 総論・心理テスト・ロードマップ  |
| 10:10～11:20 | Stage I ① and the initial session  |
| 11:20～11:30 | 休憩   |
| 11:30～12:40 | Stage I ② Stage II   |
| 12:40～13:40 | 昼食   |
| 13:40～14:50 | Stage III (Body Image) ①   |
| 14:50～15:00 | 休憩   |
| 15:00～15:40 | Stage III (Body Image) ②   |
| 15:40～15:50 | 休憩   |
| 15:50～16:50 | Stage III (Dietary Restraint, Events, Moods and Eating, Setbacks and Mindsets) |
| 16:50～17:10 | Stage IV   |
| 17:10～17:25 | 討論   |
| 17:25～17:30 | まとめ、閉会の挨拶  |

講師は、日本心身医学会、日本心療内科学会、日本摂食障害学会合同のワーキンググループメンバーおよびイェール大学ザフラ・クーパ教授によるスーパーヴィジョンを終了した医師の予定です。なお、本研修会受講により以下のポイントが取得できます。

- 1 心療内科学会認定登録医取得のためのポイント(0.5)、登録医および登録指導医更新のための単位(7単位)
- 2 合同心療内科専門医の更新のための単位(3単位)
- 3 日本心身医学会専門医・認定医更新のための単位(3単位)
- 4 臨床心理士資格更新のためのポイント(2ポイント)

\*会場は、午前9時に開場いたします。9時25分までに受付を済ませて会場にお入りください。

共同主催：、神経性過食症に対する認知行動療法 CBT-E 簡易マニュアル運用のための研修会  
ワーキンググループ、日本心身医学会、日本心療内科学会、日本摂食障害学会、国立精神・神  
経医療研究センター精神保健研究所行動医学研究部

神経性過食症に対する認知行動療法 CBT-E 簡易マニュアル運用のための研修会ワーキング  
グループメンバー

河合啓介(国立国際医療研究センター国府台病院)、端詰勝敬(東邦大学)、  
吉内一浩(東京大学)、安藤哲也(国立精神・神経医療研究センター精神保健研究所)、  
中里道子(国際医療福祉大学、千葉大学)、高倉修(九州大学)、佐藤康弘(東北大学)、  
庄子雅保(国立国際医療研究センター国府台病院)

〈 問い合わせ 〉

神経性過食症に対する認知行動療法 CBT-E 簡易  
マニュアル運用のための研修会ワーキンググループ事務局  
国立国際医療研究センター国府台病院心療内科  
庄子 雅保

Email : [cp-shoji@hospk.ncgm.go.jp](mailto:cp-shoji@hospk.ncgm.go.jp)