

第 133 回日本心身医学会関東地方会 プログラム

会長：菊地 裕絵
(国立国際医療研究センター病院 心療内科)

日時：令和 5 年 1 月 28 日(土):13 時～17 時
令和 5 年 1 月 29 日(日):9 時 30 分～16 時

会場：東京大学 山上会館 大会議室(東京都文京区本郷 7-3-1)

(会場案内 https://www.u-tokyo.ac.jp/campusmap/cam01_00_02_j.html)

最寄り駅：本郷三丁目駅 (地下鉄丸の内線、大江戸線)

湯島駅又は根津駅 (地下鉄千代田線), 東大前駅 (地下鉄南北線)

お知らせ

1) 取得可能な単位数について

- ・ 日本心身医学会認定医/日本心身医学会認定心身医療専門医/
日本心身医学会・日本心療内科学会合同心療内科専門医
⇒地方会参加 5 ポイント、演者は 3 ポイント加算、講習会参加 3 ポイント加算
- ・ 心身医学会認定医療心理士
⇒地方会参加 5 ポイント、演者は 5 ポイント加算、講習会参加 3 ポイント加算
- ・ 臨床心理士資格更新ポイント
⇒参加者 2 ポイント、演者は 2 ポイント加算
- ・ 日本医師会認定産業医制度産業医 生涯研修・専門
⇒2 単位 (教育研修 (産業医研修) 参加にて)

2) 連絡先：〒113-8655 東京都文京区本郷 7-3-1

東京大学医学部附属病院心療内科内
第 133 回日本心身医学会関東地方会事務局
TEL 03-5800-9764 FAX 03-5800-9737
E-mail: psml133gakkai@gmail.com

お問い合わせはなるべく E-mail にてお願いいたします。

13:00 ~ 13:05 開会の辞 菊地 裕絵 (国立国際医療研究センター病院 心療内科)

13:05 ~ 13:50 【一般演題Ⅰ】座長：松岡 美樹子 (東京大学医学部附属病院心療内科)

- I-1 慢性難治の全頭型円形脱毛症にTOTUS TUUS的な思考が奏功した1例
○竹内武昭, 橋本和明, 村崎舞耶, 小山明子, 中村祐三, 端詰勝敬
東邦大学医学部心身医学講座
- I-2 不定愁訴傾向者への身体イメージ彩色図法による内受容感覚知覚を促進する支援
○今野紀子
東京電機大学
- I-3 COVID-19パンデミックによる心療内科外来者の心理検査への影響
○藤原徹
医療法人社団神心会
- I-4 コロナ禍による大学生のライフスタイルの変化が精神的健康に及ぼす影響
○高橋良恵, 西川將巳
川村学園女子大学大学院 人文科学研究科 心理学専攻

13:55 ~ 14:50 【一般演題Ⅱ】座長：田村 奈穂 (国立国際医療研究センター国府台病院心療内科)

- II-1 進行がん患者におけるせん妄による不穏抑制に有効な薬剤の検討
○栗栖健¹⁾, 稲田修士¹⁾²⁾, 前田一石³⁾, 小川朝生⁴⁾, 岩瀬哲⁵⁾, 住谷昌彦⁶⁾, 吉内一浩¹⁾
1) 東京大学大学院医学系研究科ストレス防御・心身医学 2) 近畿大学病院心療内科
3) 千里中央病院緩和ケア科 4) 国立がん研究センター東病院精神腫瘍科
5) 埼玉医科大学病院緩和医療科 6) 東京大学医学部附属病院緩和ケア診療部/麻酔科・痛みセンター
- II-2 右拇趾糖尿病性壊疽で入院中の検査で不安症状強く境界知能が疑われ、リエゾンチームが介入した症例について
○長井友子, 喜田昌紀, 石原ゆきゑ, 相澤加奈子, 吉田真帆, 鉾丸俊一
昭和大学江東豊洲病院精神科
- II-3 再栄養による心不全に対しトルバプタンを使用した、神経性やせ症患者の一例
○長田美央¹⁾, 田村奈穂¹⁾, 上村宗弘²⁾, 長谷川遥菜¹⁾, 出水玲奈¹⁾, 石戸淳一¹⁾, 河合啓介¹⁾
1) 国立国際医療研究センター国府台病院心療内科
2) 国立国際医療研究センター国府台病院 循環器内科
- II-4 入院治療継続を希望せず、治療が難渋したが、動機づけを十分に行い外来で経過良好となった20代女性の神経性やせ症の1例
○大塚岳樹, 大澤雄気, 宮本せら紀, 山崎允宏, 大谷真, 吉内一浩
東京大学医学部附属病院心療内科
- II-5 摂食障害に対する認知行動療法(CBT-E)の実践報告
○松岡美樹子¹⁾, 山崎允宏²⁾, 野原伸展²⁾, 吉内一浩²⁾
1) 東京大学医学部附属病院心療内科 2) 東京大学大学院医学系研究科ストレス防御・心身医学

15:00 ~ 15:55 【一般演題Ⅲ】座長：橋本 和明（東邦大学医学部心身医学講座）

Ⅲ-1 心身医学的観点から産業医と綿密に連携を図ることで就業継続が可能となった一例

○野原久司¹⁾，横田英博¹⁾，柴山修¹⁾，山本晴義²⁾，石川雄一³⁾

1) 横浜労災病院心療内科 2) 横浜労災病院勤労者メンタルヘルスセンター

3) 佐藤クリニック・医療法人社団東京桜十字

Ⅲ-2 緊張型頭痛有症状者の痛みに対する破局的思考が生活への支障に与える影響についての予備的検討

○田野邊果穂¹⁾，町田規憲¹⁾，田山淳²⁾

1) 早稲田大学大学院人間科学研究科 2) 早稲田大学人間科学学術院

Ⅲ-3 強い冷えを伴う全身の痛みを訴える症例への対応

○富田吉敏¹⁾²⁾

1) 国立精神・神経医療研究センター病院総合内科心療内科

2) 国立国際医療研究センター国府台病院心療内科

Ⅲ-4 本邦の気管支喘息患者における **Dysfunctional breathing** の検討

○小寺祥子¹⁾³⁾，丸岡秀一郎¹⁾²⁾³⁾，黒澤雄介¹⁾²⁾，釋文雄¹⁾³⁾，權寧博¹⁾²⁾

1) 日本大学医学部内科学系呼吸器内科学分野 2) 日本大学医学部附属板橋病院アレルギーセンター

3) 日本大学医学部附属板橋病院心療内科

Ⅲ-5 成人1型糖尿病患者のHbA1cおよびアドヒアランスに影響を及ぼす要因の検討

○田島えみ¹⁾，畑琴音²⁾，鈴木伸一²⁾

1) 早稲田大学大学院人間科学研究科 2) 早稲田大学人間科学学術院

16:00 ~ 17:00 【教育講演】

座長：菊地 裕絵（国立国際医療研究センター病院 心療内科）

「1型糖尿病治療と心理社会的支援の必要性～心身医学に期待すること」

演者 小谷 紀子（国立国際医療研究センター病院 糖尿病内分泌代謝科）

プログラム

令和5年1月29日（日曜日）

9:30 ~ 11:30 【教育研修(産業医研修)】「職場でのメンタルヘルス領域における安心・安全」

座長 大西 守（公益社団法人 日本精神保健福祉連盟）

1 「産業医のためのリワーク施設での安心・安全」

佐々木 一（医療法人社団爽風会 あしたの風クリニック）

2 「労働法における職場で見た安心・安全」

弘中 章（池袋総合法律事務所，信州大学）

13:00 ~ 16:00 【関東甲信越支部講習会】「身体疾患に対する認知行動療法」

座長 河合 啓介（国立国際医療研究センター国府台病院 心療内科）

1 「過敏性腸症候群に対する認知行動療法」

安藤 哲也（国際医療福祉大学 成田病院 心療内科）

2 「片頭痛に対する認知行動療法」

端詰 勝敬（東邦大学 医学部 心身医学講座）

3 「肥満症に対する認知行動療法」

山崎 允宏（東京大学医学部附属病院 心療内科）
